

РЕЖИМ ДНЯ
Ясельная группа «Капельки» (с 1 до 2 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.30 – 08.45
Занятие 1 (в игровой форме)	08.45 – 08.55
Перерыв между занятиями	08.55 – 09.10
Занятие 2 (в игровой форме)	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.20 – 09.30
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	09.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа «Гномики» (с 1,6 до 2 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.30 – 08.45
Занятие 1 (в игровой форме)	08.45 – 08.55
Перерыв между занятиями	08.55 – 09.10
Занятие 2 (в игровой форме)	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.20 – 09.30
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	09.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 6.30

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа «Мудрецы» (с 1,6 до 2 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.30 – 08.45
Занятие 1 (в игровой форме)	08.45 – 08.55
Перерыв между занятиями	08.55 – 09.10
Занятие 2 (в игровой форме)	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.20 – 09.30
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	09.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 6.30

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа «Рябинушка» (с 3 до 4 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.30 – 08.45
Занятие 1 (в игровой форме)	08.45 – 09.00
Перерыв между занятиями	09.00 – 09.10
Занятие 2 (в игровой форме)	09.10 – 09.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.25 – 09.35
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	09.35 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 6.30

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа «Мечтатели» (с 3 до 4 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.10 – 08.30
Занятие 1 (в игровой форме)	08.30 – 08.45
Перерыв между занятиями	08.45 – 09.00
Занятие 2 (в игровой форме)	09.00 – 09.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.10 – 09.25
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	09.25 – 09.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 6.30

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа «Чиполлино» (с 4 до 5 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.30 – 08.45
Занятие 1	08.45 – 09.05
Перерыв между занятиями	09.05 – 09.15
Занятие 2	09.15 – 09.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.35 – 09.45
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	09.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа «Родничок» (с 4 до 5 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.30 – 08.45
Занятие 1	08.45 – 09.05
Перерыв между занятиями	09.05 – 09.15
Занятие 2	09.15 – 09.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.35 – 09.45
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	09.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа «Улыбка» (с 5 до 6 лет)
2024 – 2025 учебный год (теплый период года, июнь – август)

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Подготовка к занятию	08.30 – 08.45
Занятие 1	08.45 – 09.10
Перерыв между занятиями	09.10 – 09.20
Занятие 2	09.20 – 09.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.45 – 10.00
Прогулка: - Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 – 15.40
Прогулка - Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) - Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	15.40 – 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 06.30

